

УТВЕРЖДЕНА

приказом директора муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
«Начальная школа – детский сад № 1» г. Воркуты
от 21.05.2025 года № 92/01-12

ЦИКЛОГРАММА ЗАКАЛИВАЮЩИХ МЕРОПРИЯТИЙ НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД 2025 ГОДА

№	Виды мероприятия	Периодичность	Примечание
1	Утренний прием, прогулка(воздушные ванны)	ежедневно	На улице (кроме дождливой погоды)
2	Ежедневная утренняя гимнастика (воздушные ванны)	ежедневно	На улице (кроме дождливой погоды)
3	Прогулка (солнечные ванны)	ежедневно	На улице (кроме дождливой погоды)
4	Умывание, мытье ног после прогулки с последующим обливанием ног водой	ежедневно	После прогулки
5	Сон с доступом свежего воздуха	ежедневно	Если позволяет погода
6	Сон без маск	ежедневно	В теплое время
7	Гимнастика после сна с элементами коррекции	ежедневно	После сна
8	Дорожка «Здоровья»	ежедневно	После сна
9	Игры с водой и песком	ежедневно	Во время прогулки в теплый период
10	Профилактические гимнастики (зрительная, дыхательная, упражнения для осанки, профилактика плоскостопия, пальчиковая гимнастика)	ежедневно	Проводится на зарядке, на прогулке, после сна