

УТВЕРЖДЕН  
приказом директора муниципального  
бюджетного общеобразовательного учреждения  
«Начальная школа – детский сад № 1» г. Воркуты  
от 21.05.2025 года № 92/01-12

*Режим дня детей на летний (теплый) период 2025 года*

| Группы                                                                                                                                                                                                                         | Младшая разновозрастная группа № 1<br>(от 1 до 3 лет) | Младшая разновозрастная группа № 2<br>(от 3 до 5 лет) | Средняя группа<br>(от 4 до 5 лет) | Старшая разновозрастная группа<br>(от 5 до 7 лет) |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------------------------|
| <b>Режимные моменты</b>                                                                                                                                                                                                        |                                                       |                                                       |                                   |                                                   |
| Утренний приём, осмотр, подвижные игры, общение на свежем воздухе. Утренняя гимнастика на свежем воздухе                                                                                                                       | 7.00 - 8.00<br>8.00 - 8.10                            | 7.00 – 8.00<br>8.00 - 8.10                            | 7.00 – 8.25<br>8.15 - 8.25        | 7.00 – 8.30<br>8.20 - 8.30                        |
| Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, дежурство, завтрак                                                                                                                                                             | 8.10 – 8.45                                           | 8.10 – 8.45                                           | 8.25 – 8.45                       | 8.30 – 8.45                                       |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, свободное общение детей, подготовка к занятиям в игровой форме.                                                                                                                      | 8.45 - 9.00                                           | 8.45 – 9.00                                           | 8.45 – 9.00                       | 8.45 – 9.00                                       |
| Подготовка к прогулке. Прогулка (подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, наблюдения, труд, экспериментирование, общение по интересам, индивидуальная работа). Занятия в игровой форме, развлечения, праздники на свежем воздухе. | 9.00 - 11.30                                          | 8.45 - 12.00                                          | 9.00 – 12.00                      | 9.00 – 12.20                                      |
| Второй завтрак                                                                                                                                                                                                                 | 10.30 – 11.00                                         | 10.30 – 10.45                                         | 10.30 – 10.45                     | 10.30 – 10.45                                     |
| Гигиенические процедуры, закаливающие мероприятия. Профилактические гимнастики (зрительная, дыхательная, пальчиковая гимнастики, профилактика плоскостопия).                                                                   | 11.30 - 11.50                                         | 12.00 - 12.20                                         | 12.00 - 12.25                     | 12.20 - 12.30                                     |
| Подготовка к обеду, обед.                                                                                                                                                                                                      | 11.50 – 12.10                                         | 12.20 – 12.50                                         | 12.25 – 12.50                     | 12.30 - 13.00                                     |
| Подготовка ко сну, дневной сон                                                                                                                                                                                                 | 12.10 - 15.20                                         | 12.50 – 15.00                                         | 12.50 – 15.00                     | 13.00 – 15.10                                     |
| Постепенный подъём, гимнастика после сна с элементами коррекции                                                                                                                                                                | 15.20 - 15.30                                         | 15.00 - 15.30                                         | 15.00 - 15.30                     | 15.10 - 15.30                                     |
| Полдник                                                                                                                                                                                                                        | 15.30 – 15.40                                         | 15.30 – 15.40                                         | 15.30 – 15.40                     | 15.30 – 15.40                                     |
| Подготовка к прогулке. Прогулка (подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, наблюдения, труд, экспериментирование, общение по интересам, индивидуальная работа).                                                                    | 15.40 – 16.50                                         | 15.40 – 16.50                                         | 15.40 – 16.50                     | 15.40 – 17.00                                     |
| Гигиенические процедуры. Профилактические гимнастики (зрительная, дыхательная, пальчиковая, улучшение осанки)                                                                                                                  | 16.50 - 17.00                                         | 16.50 - 17.00                                         | 16.50 - 17.00                     | 17.00 - 17.10                                     |
| Подготовка к ужину. Ужин.                                                                                                                                                                                                      | 17.00 – 17.25                                         | 17.00 – 17.25                                         | 17.00 – 17.25                     | 17.10 – 17.25                                     |
| Подготовка к прогулке. Прогулка, подвижные игры, самостоятельная двигательная деятельность, уход детей домой.                                                                                                                  | 17.25 – 19.00                                         | 17.25 – 19.00                                         | 17.25 – 19.00                     | 17.25 – 19.00                                     |

УТВЕРЖДЕН  
приказом директора муниципального  
бюджетного общеобразовательного учреждения  
«Начальная школа – детский сад № 1» г. Воркуты  
от 21.05.2025 года № 92/01-12

**Режим дня детей на летний период 2025 года (в дождливую погоду)**

| <b>Группы</b>                                                                                                                                                                                                                                                             | <b>Младшая разновозрастная группа № 1 (от 1 до 3 лет)</b> | <b>Младшая разновозрастная группа № 2 (от 3 до 5 лет)</b> | <b>Средняя группа (от 4 до 5 лет)</b> | <b>Старшая разновозрастная группа (от 5 до 7 лет)</b> |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|---------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| <b>Режимные моменты</b>                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                           |                                                           |                                       |                                                       |
| Прием и осмотр детей, игры детей по интересам самостоятельные и с участием взрослого, совместная деятельность детей и взрослого.<br>Утренняя гимнастика                                                                                                                   | 7.00 - 8.20                                               | 7.00 - 8.25                                               | 7.00 – 8.25                           | 7.00 – 8.30                                           |
| Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, дежурство.<br>Завтрак.                                                                                                                                                                                                    | 8.20 - 8.45                                               | 8.25 - 8.45                                               | 8.25 - 8.45                           | 8.30 - 8.45                                           |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, свободное общение детей                                                                                                                                                                                                         | 8.45 – 9.00                                               | 8.45 – 9.00                                               | 8.45 – 9.00                           | 8.45 – 9.00                                           |
| Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)                                                                                                                                                                 | 9.00 – 9.30                                               | 9.00 – 10.00                                              | 9.00 - 10.00                          | 9.00 – 10.20                                          |
| Подвижные игры разной подвижности на прогулочной веранде, в музыкальном и физкультурном залах. Профилактические гимнастики (зрительная, дыхательная, пальчиковая гимнастики, профилактика плоскостопия)                                                                   | 9.30 – 10.30                                              | 10.00 - 10.30                                             | 10.00 – 10.20                         | 10.20 – 10.30                                         |
| Второй завтрак                                                                                                                                                                                                                                                            | 10.30 – 10.40                                             | 10.30 – 10.40                                             | 10.30 – 10.40                         | 10.30 – 10.40                                         |
| Совместная деятельность детей и взрослого (подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, наблюдения, труд, экспериментирование, общение по интересам, индивидуальная работа) на прогулочной веранде, в развивающем центре, сенсорной комнате в музыкальном и физкультурном залах. | 10.40 – 11.40                                             | 10.40 – 12.10                                             | 10.40 – 12.10                         | 10.40 – 12.20                                         |
| Профилактические гимнастики (зрительная, дыхательная, пальчиковая гимнастики, профилактика плоскостопия)                                                                                                                                                                  | 11.40 – 11.50                                             | 12.10 – 12.20                                             | 12.10 – 12.20                         | 12.20 – 12.30                                         |
| Подготовка к обеду. Обед.                                                                                                                                                                                                                                                 | 11.50 – 12.10                                             | 12.20 – 12.50                                             | 12.20 – 12.50                         | 12.30 – 13.00                                         |
| Подготовка ко сну. Дневной сон.                                                                                                                                                                                                                                           | 12.10 – 15.20                                             | 12.50 – 15.10                                             | 12.50– 15.10                          | 13.00 – 15.10                                         |
| Постепенный подъём, гимнастика после сна с элементами коррекции, закаливающие мероприятия                                                                                                                                                                                 | 15.20 - 15.30                                             | 15.10 - 15.30                                             | 15.10 - 15.30                         | 15.10 - 15.30                                         |
| Полдник                                                                                                                                                                                                                                                                   | 15.30 – 15.40                                             | 15.30 – 15.40                                             | 15.30 – 15.40                         | 15.30 – 15.40                                         |
| Занимательные дела, занятия по интересам, самостоятельная деятельность в центрах активности, культурные практики. Подвижные игры разной                                                                                                                                   | 15.40 – 16.50                                             | 15.40 – 16.50                                             | 15.40 – 16.50                         | 15.40 – 17.00                                         |

|                                                                                                                                    |               |               |               |               |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| подвижности на прогулочной веранде, в музыкальном и физкультурном залах.                                                           |               |               |               |               |
| Профилактические гимнастики (зрительная, дыхательная, пальчиковая, улучшение осанки).                                              | 16.50 - 17.00 | 16.50 - 17.00 | 16.50 - 17.00 | 17.00 - 17.10 |
| Подготовка к ужину. Ужин.                                                                                                          | 17.00 – 17.20 | 17.00 – 17.20 | 17.00 – 17.20 | 17.10 – 17.25 |
| Занимательные дела, занятия по интересам, самостоятельная деятельность в центрах активности, культурные практики, уход детей домой | 17.20 - 19.00 | 17.20 - 19.00 | 17.20 – 19.00 | 17.25 – 19.00 |
|                                                                                                                                    |               |               |               |               |

УТВЕРЖДЕН  
приказом директора  
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
«Начальная школа – детский сад № 1» г. Воркуты  
от 21.05.2025 года № 92/01-12

*Режим дня детей на летний период 2025 года (в холодную погоду)*

| Группы                                                                                                                                                                                                           | Младшая разновозрастная группа № 1 (от 1 до 3 лет) | Младшая разновозрастная группа № 2 (от 3 до 5 лет) | Средняя группа (от 4 до 5 лет) | Старшая разновозрастная группа (от 5 до 7 лет) |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|----------------------------------------------------|--------------------------------|------------------------------------------------|
| <b>Режимные моменты</b>                                                                                                                                                                                          |                                                    |                                                    |                                |                                                |
| Прием и осмотр детей, игры детей по интересам самостоятельные и с участием взрослого, совместная деятельность детей и взрослого.<br>Утренняя гимнастика                                                          | 7.00 - 8.20                                        | 7.00 - 8.25                                        | 7.00 – 8.25                    | 7.00 – 8.30                                    |
| Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, дежурство.<br>Завтрак.                                                                                                                                           | 8.20 - 8.45                                        | 8.25 - 8.45                                        | 8.25 - 8.45                    | 8.30 - 8.45                                    |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, свободное общение детей                                                                                                                                                | 8.45 – 9.00                                        | 8.45 – 9.00                                        | 8.45 – 9.00                    | 8.50 – 9.00                                    |
| Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)                                                                                                        | 9.00 – 9.30                                        | 9.00 – 10.00                                       | 9.00 - 10.00                   | 9.00 – 10.20                                   |
| Подвижные игры разной подвижности на прогулочной веранде, в музыкальном и физкультурном залах. Профилактические гимнастики (зрительная, дыхательная, пальчиковая гимнастики, профилактика плоскостопия)          | 9.30 – 10.30                                       | 10.00 - 10.30                                      | 10.00 – 10.20                  | 10.20 – 10.30                                  |
| Второй завтрак                                                                                                                                                                                                   | 10.30 – 10.40                                      | 10.30 – 10.40                                      | 10.30 – 10.40                  | 10.30 – 10.40                                  |
| Подготовка к прогулке. Прогулка (подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, наблюдения, труд, экспериментирование, общение по интересам, индивидуальная работа). Самостоятельная деятельность детей.                  | 10.40 – 11.30                                      | 10.40 – 12.10                                      | 10.40 – 12.10                  | 10.40 – 12.20                                  |
| Профилактические гимнастики (зрительная, дыхательная, пальчиковая гимнастики, профилактика плоскостопия)                                                                                                         | 11.30 – 11.40                                      | 12.10 – 12.20                                      | 12.10 – 12.20                  | 12.20 – 12.30                                  |
| Подготовка к обеду. Обед.                                                                                                                                                                                        | 11.40 – 12.10                                      | 12.20 – 12.50                                      | 12.20 – 12.50                  | 12.30 – 13.00                                  |
| Подготовка ко сну. Дневной сон.                                                                                                                                                                                  | 12.10 – 15.20                                      | 12.50 – 15.10                                      | 12.50– 15.10                   | 13.00 – 15.10                                  |
| Постепенный подъём, гимнастика после сна с элементами коррекции, закаливающие мероприятия                                                                                                                        | 15.20 - 15.30                                      | 15.10 - 15.30                                      | 15.10 - 15.30                  | 15.10 - 15.30                                  |
| Полдник                                                                                                                                                                                                          | 15.30 – 15.40                                      | 15.30 – 15.40                                      | 15.30 – 15.40                  | 15.30 – 15.40                                  |
| Занимательные дела, занятия по интересам, самостоятельная деятельность в центрах активности, культурные практики. Подвижные игры разной подвижности на прогулочной веранде, в музыкальном и физкультурном залах. | 15.40 – 16.50                                      | 15.40 – 16.50                                      | 15.40 – 16.50                  | 15.40 – 17.00                                  |

|                                                                                                                                    |               |               |               |               |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| Профилактические гимнастики (зрительная, дыхательная, пальчиковая, улучшение осанки).                                              | 16.50 - 17.00 | 16.50 - 17.00 | 16.50 - 17.00 | 17.00 - 17.10 |
| Подготовка к ужину. Ужин.                                                                                                          | 17.00 – 17.20 | 17.00 – 17.20 | 17.00 – 17.20 | 17.10 – 17.25 |
| Занимательные дела, занятия по интересам, самостоятельная деятельность в центрах активности, культурные практики, уход детей домой | 17.20 - 19.00 | 17.20 - 19.00 | 17.20 – 19.00 | 17.25 – 19.00 |
|                                                                                                                                    |               |               |               |               |