**Аннотация к рабочей программе учебного предмета**

«**Физическая культура»**

Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» составлена в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 06.10.2009 г. № 373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (в действующей редакции); с учетом примерной основной образовательной программы начального общего образования, одобренной решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию (протокол заседания от 08.04.2015 № 1/15) (в действующей редакции).

 Предметом обучения физической культуре при получении начального общего образования является двигательная активность человека с общеразвивающей направленностью. В процессе овладения этой деятельностью укрепляется здоровье, совершенствуются физические качества, осваиваются определённые двигательные действия, активно развиваются мышление, творчество и самостоятельность.

 Основной **целью** обучения физической культуре на уровне начального общего образования является: понимание значения занятий физической культурой для укрепления здоровья, физического развития, физической подготовленности и трудовой деятельности

Основными **задачами** реализации образовательной программы начального общего образования по учебному предмету «Физическая культура» являются:

1) формировать первоначальные представления о значении физической культуры для укрепления здоровья человека (физического, социального и психологического), о ее позитивном влиянии на развитие человека (физическое, интеллектуальное, эмоциональное, социальное), о физической культуре и здоровье как факторах успешной учебы и социализации;

2) овладевать умениями организовывать здоровьесберегающую жизнедеятельность (режим дня, утренняя зарядка, оздоровительные мероприятия, подвижные игры и т.д.);

3) формировать навык систематического наблюдения за своим физическим состоянием, величиной физических нагрузок, данных мониторинга здоровья (рост, масса тела и др.), показателей развития основных физических качеств (силы, быстроты, выносливости, координации, гибкости), в том числе подготовка к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО).

 В период чрезвычайных ситуаций, погодных условий, введения карантинных мероприятий по заболеваемости гриппом, ОРВИ и другими инфекционными заболеваниями, образовательный процесс по данному учебному предмету осуществляется с использованием «электронных дневников», социальных сетей и других форм.

 Формой промежуточной аттестации является итоговые нормативы.

 Учебный предмет «Физическая культура» включен в учебном плане в предметную область «Физическая культура». На изучение учебного предмета «Физическая культура» отводится в 1 классе 99 часов в год, 3 часа в неделю в обязательной части учебного плана; во 2, 3, 4 классе – по 102 часа в год, по 3 часа в неделю. Общий объём учебного времени для изучения учебного предмета на уровне начального общего образования составляет 405 часов.