

УТВЕРЖДЕН
 приказом директора муниципального
 бюджетного общеобразовательного учреждения
 «Начальная школа – детский сад № 1» г. Воркуты
 от 14.05.2024 года № 330/01-12

Режим дня детей на летний (теплый) период 2024 года

Группы	Младшая разновозрастная группа № 1 (от 1 до 3 лет)	Младшая разновозрастная группа № 2 (от 3 до 5 лет)	Старшая разновозрастная группа (от 4 до 6 лет)	Подготовительная группа (от 6 до 7 лет)
Режимные моменты				
Утренний приём, осмотр, подвижные игры, общение на свежем воздухе. Утренняя гимнастика на свежем воздухе	7.00 - 8.00 8.00 - 8.10	7.00 – 8.00 8.00 - 8.10	7.00 – 8.25 8.15 - 8.25	7.00 – 8.30 8.20 - 8.30
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.10 – 8.45	8.10 – 8.45	8.25 – 8.45	8.30 – 8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей, свободное общение детей, подготовка к занятиям в игровой форме.	8.45 - 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00
Подготовка к прогулке. Прогулка (подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, наблюдения, труд, экспериментирование, общение по интересам, индивидуальная работа). Занятия в игровой форме, развлечения, праздники на свежем воздухе.	9.00 - 11.30	8.45 - 12.00	9.00 – 12.00	9.00 – 12.20
Второй завтрак	10.30 – 11.00	10.30 – 10.45	10.30 – 10.45	10.30 – 10.45
Гигиенические процедуры, закаливающие мероприятия. Профилактические гимнастики (зрительная, дыхательная, пальчиковая гимнастики, профилактика плоскостопия).	11.30 - 11.50	12.00 - 12.20	12.00 - 12.25	12.20 - 12.30
Подготовка к обеду, обед.	11.50 – 12.10	12.20 – 12.50	12.25 – 12.50	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 - 15.20	12.50 – 15.00	12.50 – 15.00	13.00 – 15.10
Постепенный подъём, гимнастика после сна с элементами коррекции	15.20 - 15.30	15.00 - 15.30	15.00 - 15.30	15.10 - 15.30
Полдник	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40
Подготовка к прогулке. Прогулка (подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, наблюдения, труд, экспериментирование, общение по интересам, индивидуальная работа).	15.40 – 16.50	15.40 – 16.50	15.40 – 16.50	15.40 – 17.00
Гигиенические процедуры. Профилактические гимнастики (зрительная, дыхательная, пальчиковая, улучшение осанки)	16.50 - 17.00	16.50 - 17.00	16.50 - 17.00	17.00 - 17.10
Подготовка к ужину. Ужин.	17.00 – 17.25	17.00 – 17.25	17.00 – 17.25	17.10 – 17.25
Подготовка к прогулке. Прогулка, подвижные игры, самостоятельная двигательная деятельность, уход детей домой.	17.25 – 19.00	17.25 – 19.00	17.25 – 19.00	17.25 – 19.00

УТВЕРЖДЕН
 приказом директора муниципального
 бюджетного общеобразовательного учреждения
 «Начальная школа – детский сад № 1» г. Воркуты
 от 14.05.2024 года № 330/01-12

Режим дня детей на летний период 2024 года (в дождливую погоду)

Группы	Младшая разновозрастная группа № 1 (от 1 до 3 лет)	Младшая разновозрастная группа № 2 (от 3 до 5 лет)	Старшая разновозрастная группа (от 4 до 6 лет)	Подготовительная группа (от 6 до 7 лет)
Режимные моменты				
Прием и осмотр детей, игры детей по интересам самостоятельные и с участием взрослого, совместная деятельность детей и взрослого. Утренняя гимнастика	7.00 - 8.20	7.00 - 8.25	7.00 – 8.25	7.00 – 8.30
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, дежурство. Завтрак.	8.20 - 8.45	8.25 - 8.45	8.25 - 8.45	8.30 - 8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей, свободное общение детей	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9.00 – 9.30	9.00 – 10.00	9.00 - 10.00	9.00 – 10.20
Подвижные игры разной подвижности на прогулочной веранде, в музыкальном и физкультурном залах. Профилактические гимнастики (зрительная, дыхательная, пальчиковая гимнастики, профилактика плоскостопия)	9.30 – 10.30	10.00 - 10.30	10.00 – 10.20	10.20 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40
Совместная деятельность детей и взрослого (подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, наблюдения, труд, экспериментирование, общение по интересам, индивидуальная работа) на прогулочной веранде, в развивающем центре, сенсорной комнате в музыкальном и физкультурном залах.	10.40 – 11.40	10.40 – 12.10	10.40 – 12.10	10.40 – 12.20
Профилактические гимнастики (зрительная, дыхательная, пальчиковая гимнастики, профилактика плоскостопия)	11.40 – 11.50	12.10 – 12.20	12.10 – 12.20	12.20 – 12.30
Подготовка к обеду. Обед.	11.50 – 12.10	12.20 – 12.50	12.20 – 12.50	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.10 – 15.20	12.50 – 15.10	12.50– 15.10	13.00 – 15.10
Постепенный подъём, гимнастика после сна с элементами коррекции, закаливающие мероприятия	15.20 - 15.30	15.10 - 15.30	15.10 - 15.30	15.10 - 15.30
Полдник	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40
Занимательные дела, занятия по интересам, самостоятельная деятельность в центрах активности, культурные практики. Подвижные	15.40 – 16.50	15.40 – 16.50	15.40 – 16.50	15.40 – 17.00

игры разной подвижности на прогулочной веранде, в музыкальном и физкультурном залах.				
Профилактические гимнастики (зрительная, дыхательная, пальчиковая, улучшение осанки).	16.50 - 17.00	16.50 - 17.00	16.50 - 17.00	17.00 - 17.10
Подготовка к ужину. Ужин.	17.00 – 17.20	17.00 – 17.20	17.00 – 17.20	17.10 – 17.25
Занимательные дела, занятия по интересам, самостоятельная деятельность в центрах активности, культурные практики, уход детей домой	17.20 - 19.00	17.20 - 19.00	17.20 – 19.00	17.25 – 19.00

УТВЕРЖДЕН
 приказом директора
 муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
 «Начальная школа – детский сад № 1» г. Воркуты
 от 14.05.2024 года № 330/01-12

Режим дня детей на летний период 2024 года (в холодную погоду)

Группы	Младшая разновозрастная группа № 1 (от 1 до 3 лет)	Младшая разновозрастная группа № 2 (от 3 до 5 лет)	Старшая разновозрастная группа (от 4 до 6 лет)	Подготовительная группа (от 6 до 7 лет)
Режимные моменты				
Прием и осмотр детей, игры детей по интересам самостоятельные и с участием взрослого, совместная деятельность детей и взрослого. Утренняя гимнастика	7.00 - 8.20	7.00 - 8.25	7.00 – 8.25	7.00 – 8.30
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, дежурство. Завтрак.	8.20 - 8.45	8.25 - 8.45	8.25 - 8.45	8.30 - 8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей, свободное общение детей	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.50 – 9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9.00 – 9.30	9.00 – 10.00	9.00 - 10.00	9.00 – 10.20
Подвижные игры разной подвижности на прогулочной веранде, в музыкальном и физкультурном залах. Профилактические гимнастики (зрительная, дыхательная, пальчиковая гимнастики, профилактика плоскостопия)	9.30 – 10.30	10.00 - 10.30	10.00 – 10.20	10.20 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке. Прогулка (подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, наблюдения, труд, экспериментирование, общение по интересам, индивидуальная работа). Самостоятельная деятельность детей.	10.40 – 11.30	10.40 – 12.10	10.40 – 12.10	10.40 – 12.20
Профилактические гимнастики (зрительная, дыхательная, пальчиковая гимнастики, профилактика плоскостопия)	11.30 – 11.40	12.10 – 12.20	12.10 – 12.20	12.20 – 12.30
Подготовка к обеду. Обед.	11.40 – 12.10	12.20 – 12.50	12.20 – 12.50	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.10 – 15.20	12.50 – 15.10	12.50– 15.10	13.00 – 15.10
Постепенный подъём, гимнастика после сна с элементами коррекции, закаливающие мероприятия	15.20 - 15.30	15.10 - 15.30	15.10 - 15.30	15.10 - 15.30
Полдник	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40
Занимательные дела, занятия по интересам, самостоятельная деятельность в центрах активности, культурные практики. Подвижные игры разной подвижности на прогулочной веранде, в музыкальном и физкультурном залах.	15.40 – 16.50	15.40 – 16.50	15.40 – 16.50	15.40 – 17.00

Профилактические гимнастики (зрительная, дыхательная, пальчиковая, улучшение осанки).	16.50 - 17.00	16.50 - 17.00	16.50 - 17.00	17.00 - 17.10
Подготовка к ужину. Ужин.	17.00 – 17.20	17.00 – 17.20	17.00 – 17.20	17.10 – 17.25
Занимательные дела, занятия по интересам, самостоятельная деятельность в центрах активности, культурные практики, уход детей домой	17.20 - 19.00	17.20 - 19.00	17.20 – 19.00	17.25 – 19.00