

УТВЕРЖДЕНО

приказом директора муниципального
бюджетного общеобразовательного
учреждения «Начальная школа – детский
сад № 1» г. Воркуты
от 24.10.2023г. № 587/01-12

МУНИЦИПАЛЬНОЕ
БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "НАЧАЛЬНАЯ
ШКОЛА - ДЕТСКИЙ САД №. 1" Г.
ВОРКУТЫ

Подписан: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА -
ДЕТСКИЙ САД №. 1" Г. ВОРКУТЫ
DN: C=RU, S=Республика Коми, STREET=УЛИЦА ЛЕНИНА, 72, А*,
L=Воркута, T=ДИРЕКТОР, O=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА
- ДЕТСКИЙ САД №. 1" Г. ВОРКУТЫ, ОРН=1021100806036,
СНИПС=11234439516, ИНН ЮЛ=1103022696, ИНН=110312935312,
E=sch_1_kor@edu.komi.ru, G=Елена Валентиновна, SN=Таниева,
CN=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА
- ДЕТСКИЙ САД №. 1" Г. ВОРКУТЫ
Осложнение: Я являюсь автором этого документа
Местоположение:
Дата: 2023-10-27 16:02:31
Foxit Reader Версия: 9.0.1

ПРИМЕРНОЕ ПЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ «НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА – ДЕТСКИЙ САД № 1» Г.ВОРКУТЫ

В ПЕРИОД ОСЕННЕГО ЛАГЕРЯ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ ДЕТЕЙ
(30.10.2023 – 03.11.2023)

1 день																				
№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины						Минеральные вещества							
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	К, мг	I, мкг	F, мг	Se, мг
Завтрак																				
14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	74,80	0,00	0,00	0,10	0,20	0,20	0,00	1,20	0,00	1,90	0,00	1,50	0,00	0,00	0,00
209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,00	4,50	0,30	61,30	0,00	0,00	0,10	0,80	0,90	0,20	19,90	4,40	69,60	0,90	56,40	8,10	0,00	0,00
184	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	250	8,90	10,00	46,10	311,20	0,10	1,60	0,10	1,00	0,00	0,00	159,60	25,80	153,20	1,60	0,00	0,00	0,00	0,00
379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,90	3,20	17,00	112,80	0,00	0,70	0,00	0,00	0,00	0,10	137,60	18,40	101,20	0,30	201,20	11,70	0,00	0,00
	БАТОН	30	2,40	0,30	14,70	71,40	0,10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	6,90	10,20	26,70	0,60	40,80	1,10	0,00	0,00
прием пищи:		530	20,20	26,20	78,20	631,50	0,20	2,30	0,30	2,00	1,00	0,30	325,30	58,80	352,60	3,40	299,80	20,80	0,00	0,00
II Завтрак																				
442	СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200	1,00	0,20	19,20	92,00	0,00	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	0,00	0,00	0,00
прием пищи:		200	1,00	0,20	19,20	92,00	0,00	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед																				
10	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	60	1,70	3,10	3,70	49,30	0,10	2,30	0,00	1,90	0,00	0,00	10,50	10,90	32,20	0,40	57,50	0,00	0,00	0,00
87	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ СО СМЕТАНОЙ	250	7,40	10,40	9,10	162,90	0,10	12,50	0,20	2,40	0,00	0,10	52,80	27,00	90,30	1,70	426,30	6,60	0,10	0,00
272	КОТЛЕТЫ, ВИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ (оленина)	90	16,30	11,60	14,40	227,70	0,20	0,40	4,40	2,70	0,00	0,00	17,80	122,50	37,60	1,90	26,90	0,40	0,00	0,00
364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	30	0,30	2,40	2,20	31,90	0,00	1,40	0,00	1,00	0,00	0,00	4,20	2,70	4,60	0,10	32,50	0,40	0,00	0,00
209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,40	4,70	31,00	188,30	0,10	0,00	0,00	0,80	0,00	0,00	3,90	6,80	34,90	0,80	0,00	0,00	0,00	0,00
402	КОМПЮТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	14,50	58,10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	8,40	1,80	0,00	0,00	1,10	0,00	0,00	0,00
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,90	0,50	23,30	113,00	0,00	0,00	0,00	0,50	0,00	0,00	10,40	14,90	39,20	0,50	0,00	0,00	0,00	0,00
	ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ ФОРМОВОЙ	50	3,20	0,60	19,20	96,00	0,10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	13,10	21,20	67,50	1,80	117,50	0,00	0,00	0,00
прием пищи:		880	38,30	33,30	117,30	927,20	0,50	16,60	4,70	9,40	0,00	0,20	120,90	207,70	306,20	7,10	661,70	7,50	0,10	0,00

2 день

№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины						Минеральные вещества							
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг	F, мг	Se, мг
Завтрак																				
14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	74,80	0,00	0,00	0,10	0,20	0,20	0,00	1,20	0,00	1,90	0,00	1,50	0,00	0,00	0,00
	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	1,10	5,30	4,60	71,40	0,00	4,20	0,10	0,00	0,00	0,00	24,60	9,00	22,20	0,40	189,00	0,00	0,00	0,00
234	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	90	12,00	8,20	15,70	183,80	0,10	0,70	0,00	3,70	0,00	0,10	46,60	25,70	150,60	0,60	254,40	80,30	0,00	0,00
364	СОУС ТОМАТНЫЙ	30	0,30	2,40	2,20	31,90	0,00	1,40	0,00	1,00	0,00	0,00	4,20	2,70	4,60	0,10	32,50	0,40	0,00	0,00
323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	10,20	8,40	46,00	300,30	0,30	0,00	0,10	5,70	0,10	0,20	28,00	151,00	225,30	5,30	317,00	2,70	0,00	0,00
379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,90	3,20	17,00	112,80	0,00	0,70	0,00	0,00	0,00	0,10	137,60	18,40	101,20	0,30	201,20	11,70	0,00	0,00
	БАТОН	30	2,40	0,30	14,70	71,40	0,10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	6,90	10,20	26,70	0,60	40,80	1,10	0,00	0,00
прием пищи:		570	29,90	36,10	100,30	846,40	0,50	7,00	0,30	10,70	0,30	0,40	249,10	217,00	532,40	7,30	1 036,30	96,20	0,00	0,00
II Завтрак																				
	ФРУКТ	200	0,80	0,80	19,00	91,20	0,10	8,00	0,00	1,30	0,00	0,00	28,80	14,40	19,80	4,00	556,00	4,00	0,00	0,00
прием пищи:		200	0,80	0,80	19,00	91,20	0,10	8,00	0,00	1,30	0,00	0,00	28,80	14,40	19,80	4,00	556,00	4,00	0,00	0,00
Обед																				
45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	1,00	6,10	5,70	81,60	0,00	9,20	0,10	2,60	0,00	0,00	26,80	9,50	17,60	0,50	105,40	1,80	0,00	0,00
102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И КУРОЙ	250	13,80	6,90	20,00	197,50	0,20	4,70	9,00	3,20	0,00	0,10	47,30	76,10	89,80	2,70	490,90	4,60	0,00	0,00
246	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	90	14,30	16,20	3,10	215,30	0,00	0,60	0,30	2,40	0,00	0,10	24,70	20,00	129,00	1,90	292,10	6,40	0,10	0,00
312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,20	5,30	21,50	146,80	0,10	10,40	0,00	0,30	0,10	0,10	46,50	30,50	86,20	1,20	765,20	8,60	0,00	0,00
402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	14,50	58,10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	8,40	1,80	0,00	0,00	1,10	0,00	0,00	0,00
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,10	0,40	18,60	90,40	0,00	0,00	0,00	0,40	0,00	0,00	8,30	11,90	31,30	0,40	0,00	0,00	0,00	0,00
	ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ ФОРМОВОЙ	50	3,20	0,60	19,20	96,00	0,10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	13,10	21,20	67,50	1,80	117,50	0,00	0,00	0,00
прием пищи:		840	38,50	35,40	102,70	885,70	0,50	24,90	9,40	8,90	0,10	0,30	175,00	170,90	421,40	8,50	1 772,10	21,30	0,10	0,00

3 день																				
№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины						Минеральные вещества							
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг	F, мг	Se, мг
Завтрак																				
14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	74,80	0,00	0,00	0,10	0,20	0,20	0,00	1,20	0,00	1,90	0,00	1,50	0,00	0,00	0,00
209	ЯЙЦА ВАРЕНЬЕ	40	5,00	4,50	0,30	61,30	0,00	0,00	0,10	0,80	0,90	0,20	19,90	4,40	69,60	0,90	56,40	8,10	0,00	0,00
223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	200	30,10	21,00	27,00	426,50	0,10	0,30	0,10	0,60	0,20	0,40	238,20	32,90	306,20	0,80	212,90	1,70	0,00	0,00
327	СОУС ШОКОЛАДНЫЙ	20	1,30	4,80	12,20	97,60	0,00	0,10	0,00	0,10	0,10	0,00	24,10	10,30	28,50	0,50	62,90	1,80	0,00	0,00
379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,90	3,20	17,00	112,80	0,00	0,70	0,00	0,00	0,00	0,10	137,60	18,40	101,20	0,30	201,20	11,70	0,00	0,00
	БАТОН	30	2,40	0,30	14,70	71,40	0,10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	6,90	10,20	26,70	0,60	40,80	1,10	0,00	0,00
прием пищи:		500	42,70	42,10	71,20	844,30	0,20	1,10	0,40	1,70	1,30	0,70	428,00	76,10	534,10	3,10	575,60	24,30	0,10	0,10
II Завтрак																				
442	СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200	1,00	0,20	19,20	92,00	0,00	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	0,00	0,00	0,00
прием пищи:		200	1,00	0,20	19,20	92,00	0,00	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед																				
24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И	60	0,55	4,09	1,79	46,83	0,03	10,28	0,05	1,84	0,00	0,02	12,40	9,75	18,94	0,57	124,52	1,35	0,00	0,00
113	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ С КУРОЙ	250	7,90	8,00	18,40	176,80	0,10	2,90	6,00	2,20	0,00	0,00	30,20	41,00	42,20	1,00	215,80	2,20	0,00	0,00
294	БИТОЧКИ ИЗ ПТИЦЫ	90	11,90	9,70	14,20	202,90	0,10	0,80	6,70	2,10	0,00	0,00	36,70	105,10	48,80	0,80	40,70	2,00	0,00	0,00
321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	2,60	4,40	8,50	85,70	0,00	21,40	0,40	0,40	0,10	0,10	64,50	25,00	49,00	1,40	278,80	4,80	0,00	0,00
411	КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	18,50	74,10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	11,40	1,90	4,30	0,00	0,60	0,00	0,00	0,00
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,10	0,40	18,60	90,40	0,00	0,00	0,00	0,40	0,00	0,00	8,30	11,90	31,30	0,40	0,00	0,00	0,00	0,00
	ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ ФОРМОВОЙ	50	3,20	0,60	19,20	96,00	0,10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	13,10	21,20	67,50	1,80	117,50	0,00	0,00	0,00
Итого за прием пищи:			29,25	27,19	99,19	772,73	0,33	35,38	13,15	6,94	0,10	0,12	176,60	215,85	262,04	5,97	777,92	10,35	0,00	0,00

4 день

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины						Минеральные вещества							
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг	F, мг	Se, мг
Завтрак																					
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	74,80	0,00	0,00	0,10	0,20	0,20	0,00	1,20	0,00	1,90	0,00	1,50	0,00	0,00	0,00
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	4,60	5,90	0,00	72,80	0,00	0,10	0,10	0,10	0,00	0,10	176,00	7,00	100,00	0,20	17,60	0,00	0,00	0,00
2011	120	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	7,70	7,60	36,60	246,70	0,10	0,70	0,00	0,90	0,10	0,20	147,20	21,10	124,40	0,80	237,20	12,30	0,00	0,00
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,50	1,20	12,30	66,30	0,00	0,30	0,00	0,00	0,00	0,10	59,90	9,30	40,50	0,50	88,60	4,50	0,00	0,00
2008		БАТОН	30	2,40	0,30	14,70	71,40	0,10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	6,90	10,20	26,70	0,60	40,80	1,10	0,00	0,00
Итого за прием пищи:			510	16,30	23,30	63,60	532,00	0,20	1,10	0,20	1,20	0,20	0,30	391,20	47,60	293,50	2,10	385,80	17,80	0,00	0,00
II Завтрак																					
2008		ФРУКТ	200	1,80	0,40	16,20	86,00	0,10	120,00	0,00	0,40	0,00	0,10	68,00	26,00	46,00	0,60	394,00	4,00	0,00	0,00
Итого за прием пищи:			200	1,80	0,40	16,20	86,00	0,10	120,00	0,00	0,40	0,00	0,10	68,00	26,00	46,00	0,60	394,00	4,00	0,00	0,00
Обед																					
2011	67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	1,30	6,10	6,70	87,50	0,00	4,10	0,50	2,80	0,00	0,00	25,30	18,30	37,70	0,80	217,30	3,20	0,00	0,00
2011	106	СУП РЫБНЫЙ	250	6,30	5,40	17,30	143,10	0,10	8,70	0,20	2,50	0,00	0,10	35,90	34,40	113,00	1,30	694,60	40,90	0,00	0,00
2011	282	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	90	15,90	15,70	6,90	249,60	0,20	11,20	5,10	5,50	0,10	1,30	13,90	17,30	228,30	4,90	248,80	6,20	0,20	0,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,70	6,00	38,80	223,80	0,00	0,00	0,00	0,40	0,10	0,00	28,30	27,90	76,10	0,60	56,30	0,80	0,00	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	14,50	58,10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	8,40	1,80	0,00	0,00	1,10	0,00	0,00	0,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,10	0,40	18,60	90,40	0,00	0,00	0,00	0,40	0,00	0,00	8,30	11,90	31,30	0,40	0,00	0,00	0,00	0,00
		ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ ФОРМОВОЙ	50	3,20	0,60	19,20	96,00	0,10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	13,10	21,20	67,50	1,80	117,50	0,00	0,00	0,00
Итого за прием пищи:			840	33,40	34,20	122,00	948,50	0,50	23,90	5,80	11,60	0,20	1,50	133,10	132,60	553,80	9,60	1 335,50	51,10	0,20	0,00

5 день

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины						Минеральные вещества								
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг	F, мг	Se, мг	
Завтрак																						
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	74,80	0,00	0,00	0,10	0,20	0,20	0,00	1,20	0,00	1,90	0,00	1,50	0,00	0,00	0,00	
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	4,60	5,90	0,00	72,80	0,00	0,10	0,10	0,10	0,00	0,10	176,00	7,00	100,00	0,20	17,60	0,00	0,00	0,00	
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,00	4,50	0,30	61,30	0,00	0,00	0,10	0,80	0,90	0,20	19,90	4,40	69,60	0,90	56,40	8,10	0,00	0,00	
2011	174	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ КУКУРУЗНОЙ КРУПЫ	200	4,30	10,20	23,80	204,70	0,10	0,50	5,30	0,40	0,10	0,10	104,30	30,80	75,40	0,60	140,80	8,60	0,00	0,00	
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,60	3,70	23,90	149,00	0,00	0,70	0,00	0,00	0,00	0,20	140,40	30,50	117,20	0,90	250,90	11,70	0,00	0,00	
2008		БАТОН	30	2,40	0,30	14,70	71,40	0,10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	6,90	10,20	26,70	0,60	40,80	1,10	0,00	0,00	
Итого за прием пищи:			500	21,00	32,80	62,80	634,00	0,20	1,30	5,60	1,40	1,20	0,50	448,70	82,90	390,80	3,20	508,00	29,40	0,00	0,00	
II Завтрак																						
2008	442	СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200	1,00	0,20	19,20	92,00	0,00	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	0,00	0,00	0,00	
Итого за прием пищи:			200	1,00	0,20	19,20	92,00	0,00	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00	14,00	8,00	14,00	2,80	0,00	0,00	0,00	0,00	
Обед																						
2012	25	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЬМ ГОРОШКОМ	60	1,10	3,20	7,00	61,40	0,10	3,90	0,20	1,50	0,00	0,00	10,70	12,70	30,80	0,50	230,50	2,30	0,00	0,00	
2011	82	БОРЩ С МЯСОМ ПТИЦЫ И СМЕТАНОЙ	200	5,80	6,70	10,40	127,70	0,10	7,00	5,00	1,90	0,00	0,10	43,50	42,80	43,30	1,30	300,20	5,10	0,00	0,00	
2008	272	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	15,70	17,00	14,40	272,90	0,10	0,40	0,00	2,90	0,00	0,10	17,20	20,70	136,40	1,90	268,10	5,70	0,00	0,00	
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,40	4,70	31,00	188,30	0,10	0,00	0,00	0,80	0,00	0,00	3,90	6,80	34,90	0,80	0,00	0,00	0,00	0,00	
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	14,50	58,10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	8,40	1,80	0,00	0,00	1,10	0,00	0,00	0,00	
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,10	0,40	18,60	90,40	0,00	0,00	0,00	0,40	0,00	0,00	8,30	11,90	31,30	0,40	0,00	0,00	0,00	0,00	
		ХЛЕБ УКРАИНСКИЙ ФОРМОВОЙ	50	3,20	0,60	19,20	96,00	0,10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	13,10	21,20	67,50	1,80	117,50	0,00	0,00	0,00	
Итого за прием пищи:			790	34,30	32,60	115,10	894,70	0,30	11,20	5,20	7,40	0,00	0,20	104,90	117,80	344,20	6,70	917,40	13,10	0,10	0,00	