

Администрация муниципального образования городского округа «Воркута»
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Начальная школа – детский сад № 1» г. Воркуты
«Ичӧт школа-челядьӧс 1 №-а видзанін» Воркута карса
муниципальной велӧдан учреждение

УТВЕРЖДЕНО

приказом директора МБОУ
«Начальная школа – детский сад
№ 1» г. Воркуты
от 29.08.2022 г. № 454/01-12

ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

г. Воркута
2022 г.

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) разработано для муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Начальная школа - детский сад № 1» г. Воркуты (далее – Учреждение) в соответствии с:

- Федеральным законом от 29 декабря 2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно - эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28, зарегистрированные в Минюсте России 18.12.2020, регистрационный номер 61573;
- основной образовательной программой начального общего образования;
- адаптированными основными общеобразовательными программами начального общего образования для детей с нарушениями в развитии;
- основной образовательной программой дошкольного образования;
- адаптированной основной образовательной программой дошкольного образования для слабовидящих детей;
- Уставом Учреждения.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся Учреждения в период организации образовательного процесса, а также в дни каникул учащихся.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений - воспитанниками, учащимися Учреждения и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение учащимися начального общего образования, педагогическими работниками Учреждения.

II. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

2.1. Упорядочение учебно-воспитательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами.

2.2. Обеспечение конституционных прав, обучающихся на образование и здоровьесбережение.

III. РЕЖИМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

3.1. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком, расписанием уроков, внеурочной деятельности, непосредственно-образовательной деятельности, коррекционно-развивающих занятий, расписанием звонков.

3.2. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

3.3. Продолжительность учебного года для учащихся 1 класса составляет 33 учебных недели, для 2-4 классов - 34 учебных недели.

3.4. Учебный год в начальной школе составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей - 4.

3.5. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

3.6. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком, утверждаемым приказом директора Учреждения.

3.7. Обучение в Учреждении ведется по пятидневной учебной неделе, в субботу возможны организация проведение внеурочной деятельности.

3.8. Основная образовательная программа начального общего образования и адаптированные основные общеобразовательные программы начального общего образования для детей с нарушениями в развитии реализуются через организацию урочной и внеурочной деятельности.

3.9. Максимальный общий объём недельной нагрузки учащихся, в том числе слабовидящих учащихся и обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (далее - ОВЗ) в 1 - 4 классах соответствует нормативным требованиям и включает урочную деятельность (аудиторная недельная нагрузка) в количестве 21 часа в неделю в 1 классе и 23 часов во 2-4 классах; внеурочную деятельность в количестве до 10 часов в неделю на каждый класс.

3.10. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объём максимальной допустимой нагрузки в течение дня для учащихся первых классов не превышает 4 урока и 1 день в неделю - не более 5 уроков, за счет урока физической культуры, для учащихся 2 - 4 классов – не более 5 уроков в день.

3.11. Продолжительность урока во 2–4-х классах составляет 40 минут.

3.12. Для облегчения процесса адаптации детей организации обучения в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

–использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками-играми, уроками-театрализациями, уроками-экскурсиями; в ноябре - декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый);

–организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью 20 минут;

–обучение проводится без балльного оценивания знаний учащихся и домашних заданий;

–дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

3.13. Учебные занятия в 1 –4 классах проводятся в первую смену и начинаются в 8 часов 30 минут. Проведение «нулевых» уроков в Учреждении не допускается. Перед началом учебных занятий проводится утренняя зарядка, присутствие на которой учащихся является обязательным.

3.14. После первого и второго уроков организуется перерыв, во время которого учащиеся завтракают, после 4 урока перемена длится 10 минут.

3.17. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет 40 минут.

3.18. Горячее питание учащихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным на каждый учебный год приказом директора Учреждения.

3.19. Режим занятий учащихся действует в течение учебного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа директора по производственной необходимости (лист нетрудоспособности педагога, курсовая подготовка, участие в семинарах и мероприятиях и др.) и в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха и т.д.

3.20. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

3.21. В начальных классах плотность учебной работы учащихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения учащихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

3.22. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физкультуры.

3.23. Для обучающихся 1-х классов наиболее сложные предметы проводятся на 2-м уроке; 2-4 классов – 2-3-м уроках.

3.24. Для слабовидящих обучающихся, обучающихся с ОВЗ и инвалидностью, обучающихся по адаптированным основным общеобразовательным программам начального общего образования режим обучения соответствует установленному в Учреждении для обучающихся по основной образовательной программе начального общего образования,

3.25. Для обучающихся, находящихся на индивидуальном обучении на дому, составляется индивидуальный режим обучения.

3.26. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

3.27. В течение учебного дня не проводится более одной контрольной работы, в течение недели не более 3 контрольных работ. Контрольные работы проводятся на 2-4 уроках.

3.28. Организацию образовательного процесса осуществляют администрация и педагогические работники Учреждения в соответствии с должностной инструкцией.

3.29. Учителям категорически запрещается впускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора Учреждения, а в случае его отсутствия - дежурного администратора.

3.30. Педагогическим работникам категорически запрещается вести прием родителей (законных представителей) во время учебных занятий.

3.31. Запрещается отпускать учащихся с уроков на различные мероприятия (репетиции, соревнования). Участие в мероприятиях определяется приказом директора.

3.32. Запрещается удаление учащихся из класса, моральное или физическое воздействие на учащихся.

IV. РЕЖИМ КАНИКУЛЯРНОГО ВРЕМЕНИ

4.1. С целью профилактики переутомления в годовом календарном учебном плане обучающихся предусмотрено чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней.

4.2. Для учащихся 1 класса устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

V. РЕЖИМ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

5.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием внеурочной деятельности.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы Учреждения разрешается только после издания соответствующего приказа директора Учреждения. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет педагог, который назначен приказом директора Учреждения.

5.3. Групповые, индивидуальные занятия, внеурочная деятельность организуются после учебных занятий и начинаются не ранее чем через 30 минут после окончания уроков.

5.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5.5. В Учреждении по желанию и запросам родителей (законных представителей) функционируют группы продленного дня, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы группы утверждается приказом директора Учреждения. Группы продленного дня действуют в соответствии с «Порядком организации присмотра и ухода за детьми в группе продленного дня».

5.6. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.

5.7. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования ЭСО.

5.8. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, туристические походы, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.9. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятия физической культурой должна составлять не менее 70%.

5.10. В оздоровительных целях в Учреждении создаются условия для удовлетворения биологической потребности учащихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности учащихся в объеме не менее 2 часов:

- 3 урока физической культуры в неделю;
- адаптивная физическая культура;
- физкультминутки на уроках;
- подвижные перемены;
- динамическая перемена;
- прогулка в группе продлённого дня;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Недели здоровья.

VI. РЕЖИМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА ДЛЯ ВОСПИТАННИКОВ

6.1. Непосредственно образовательная деятельность как специально организованная форма обучения детей дошкольного возраста в Учреждении проводится с 1 сентября по 31 мая. Расписание непосредственно образовательной деятельности составляется на текущий учебный год в соответствии с реализуемыми программами и действующими нормативными актами.

6.2. Продолжительность учебного года составляет не менее 36 недель.

6.3. Непосредственно образовательная деятельность, предусмотренная основной образовательной программой дошкольного образования, адаптированной основной образовательной программой дошкольного образования для слабовидящих детей, проводится (в соответствии с возрастом детей) в первой половине дня с 9.00 часов до 11.50 часов, во второй половине дня – с 16.00 часов до 17.10 часов.

6.4. Для детей от 2 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

6.5. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

6.6. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

6.7. Организованная образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

6.8. Организованную образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первую половину дня, в дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник, среда). Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

6.9. В разновозрастной группе продолжительность непосредственно образовательной деятельности дифференцируется в зависимости от возраста детей. С целью соблюдения возрастных регламентов НОД начинают со старшими детьми, постепенно подключая детей младшего возраста.

6.10. Физкультура для дошкольников проводится 3 раза в неделю (для детей с 2 до 7 лет). Длительность физкультуры зависит от возраста детей, соответствует максимальному объему учебной нагрузки, не превышает допустимой нормы и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

6.11. В середине учебного года (январь) для воспитанников организуются недельные каникулы. В дни каникул и в летний период с 1 июня по 31 августа непосредственно образовательная деятельность не проводится, проводится только деятельность физкультурно-оздоровительной направленности, в том числе спортивные мероприятия и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др., а также увеличивается продолжительность прогулок.

В целях закрепления программ дошкольного образования и расширения кругозора детей, развития творческих способностей в летний период возможна организация деятельности художественно-эстетической направленности (рисование, лепка, конструирование, аппликация, ручной труд).

6.12. Домашние задания воспитанникам Учреждения не задаются.

Принято Педагогическим советом (протокол от 29.08.2022 г. № 1)

Согласовано с Советом родителей (протокол от 30.08.2022г. № 4)